



presenta

Massaggio Armonico Sonoro

alla Scuola Yoga Arkaya - Lamone



In principio fu il Verbo...

La Forza Curativa del Suono e della Voce sono noti ed utilizzati fin dall'antichità. In tutte le culture si fa risalire l'origine della creazione al Suono. Da molte parti arrivano sempre più prove scientifiche del valore terapeutico che il suono svolge a livello fisico, circolatorio, neurovegetativo, psichico.

Il Massaggio Armonico Sonoro attraverso l'uso di diversi strumenti musicali, naturalmente ricchi di armonici, conduce in uno stato di rilassamento profondo e consapevole. Ciò permette una generale armonizzazione del sistema corpo-mente-spirito.

Indicati abiti comodi e "a stomaco vuoto/leggero" per beneficiare al meglio del Suono.

È possibile partecipare ad un solo Massaggio. Tuttavia più si riceve il Suono, maggiore è la percezione del beneficio che esso apporta. Si consiglia, pertanto, la partecipazione a più Massaggi Armonici Sonori (M.A.S.)

Domenica dalle 17.00 alle 18:00

9 Ottobre, 6 Novembre, 4 Dicembre

Valore di un M.A.S.

Fr. 30

! Posti Limitati. Iscrizioni entro il giorno precedente l'incontro !

E' possibile organizzare incontri per gruppi intimi di un massimo di 5 persone presso lo Studio Ametista a Mugena, previo appuntamento.